

## 第1回 ようこそお寺へ訪問交流会 in 長弓寺薬師院

去る11月22日(水)に長弓寺本堂と薬師院でのお斎(お食事)、午後のサロンに参加してきました。

初めてすみれ倶楽部のお出かけイベントに参加された方、バス旅行にも参加されたことがある会員様と弊社スタッフ合せて8名で、紅葉の赤色が美しい真弓山長弓寺へ向かいました。メモリアルホール登美ヶ丘からは、バス15分程で到着。



まずは、薬師院ご住職の案内で、本堂へのご参拝。大変興味深い、屋根や柱の造りのご説明。今も蝋燭の明かりのみで照らされるご本尊様との心静かな時を過ごさせていただき、残りわずかなこの一年を振り返り、来年一年の健康と皆様のご多幸をお祈りしてきました。

「少し早いけど…」とご住職がお許し下さい、立派な梵鐘もつかせていただきました。

煩惱も少し減ったかなと皆さんも笑顔です。



お昼は、お斎を薬師院の暖かいお部屋でいただきました。精進料理ですので、お肉やお魚はありませんが、先付、天ぷら、煮物、お吸い物、かやくご飯にデザートまで。次々に出てくるお料理は、目にも鮮やかで、しっかりとした満足感がありつつ、しかもヘルシーです。

お食事後、毎月薬師院別当でボランティアさんが中心となり、開催されているどなたでも参加できる憩いの場「薬師院サロン」に参加してきました。美しいハンドベ



ルの音色で始まり、トーンチャイムという楽器奏されました。ご住職と共に、参加者の皆さんから、トーンチャイムの演奏にチャレンジ！何の人が息を合わせて一つの音楽を作り上げたかを知ることができました。

も演  
の中  
人も

